

☆リハビリ・コンディショニングの無料体験受付中☆

もし…

1. テニス中は良いが、終わった直後に痛みがくる。もしくは翌日に痛みがある。
2. テニスのやり始めに少し痛むが、しばらくすると良くなる。
3. 現在、体のどこかに痛みがあるものの我慢してテニスが続けている状態である。
4. 以前怪我をしており、最近テニスを再開したが何となく不安感がある。
5. 最近、体が重くて疲労感が抜けにくい。少し動いただけで息切れがする。
6. 食欲不振や、胃もたれを感じる。
7. 体のバランスが悪い気がする。

現在、あなたがこんな悩みをお持ちならば、一度ご相談下さい。

理学療法士によるパーソナル指導にて初回、30分無料体験受け付け中です。

ご希望の方はフロントにて以下の時間帯のうちからご予約ください。

	10時	12時	14時	16時	19時	22時
月						
火						
水						
木						
金						

(月曜):14:30~16:30

(火曜):10:00~12:00、14:00~16:30、19:30~22:00

(水曜):14:00~19:30

(木曜):14:30~18:00

(金曜):14:00~18:00